

VANTAGGI

- Si tratta di una terapia veramente efficace
- È una cura piacevole
- Non sarà più necessario cospargersi di creme ed unguenti
- Funziona nella maggior parte dei pazienti (dopo circa 30 sedute)
- Nel caso della PUVA i risultati sono duraturi
- Ha minimi effetti collaterali se effettuata sotto controllo medico.

BASTANO

POCHI MINUTI

AL GIORNO

PER CURARE

LA TUA PELLE IN MODO

SEMPLICE,

EFFICACE

E PIACEVOLE:

CHIEDI CONSIGLIO AL TUO

DERMATOLOGO

AMBULATORIO SPECIALISTICO
CARAVAGGIO

Via Accademia degli Agiati, 65 - 67
00147 Roma

Per info e prenotazioni
06/59.453.232



www.caravaggio.it
specialisti del benessere

HAI LA

PSORIASI

E SEI STUFO DI

COSPARGERTI DI CREME?

HAI LA

VITILIGINE

E LE HAI PROVATE TUTTE

SENZA VEDERE

MIGLIORAMENTI?

LA FOTOTERAPIA

POTREBBE ESSERE

LA COSA GIUSTA

PER TE!

LA FOTOTERAPIA

La fototerapia nasce dall'osservazione dei miglioramenti che si verificano in alcune malattie dermatologiche come la psoriasi e la vitiligine in seguito all'esposizione alla luce solare.

La fototerapia viene adoperata con successo da più di 30 anni per il trattamento della psoriasi, della vitiligine, della dermatite atopica, del lichen, dell'alopecia areata, dell'eczema palmo plantare e dei linfomi cutanei.

Consiste nell'esporsi sotto la supervisione di un medico alla luce ultravioletta di opportuna lunghezza d'onda emessa da lampade particolari.

I protocolli di trattamento prevedono da una a quattro esposizioni settimanali, con dosi personalizzate a seconda del fototipo (chi ha la pelle più scura necessita di dosi maggiori) e della patologia da trattare.

Solitamente i risultati sono estremamente soddisfacenti e il basso tenore di effetti collaterali ne fa una terapia di elezione in molti casi.

Esistono due modalità di fototerapia:

- La fototerapia con UVB a banda stretta
- La PUVA terapia

LA FOTOTERAPIA UVB A BANDA STRETTA

La luce solare è composta da radiazioni di varia lunghezza d'onda ed energia che per comodità vengono divise in radiazioni visibili, UVA, UVB e UVC.

Solamente le radiazioni di lunghezza d'onda compresa tra 308 e 313 nm (UVB a banda stretta) sono efficaci per la terapia delle patologie cutanee.

A differenza delle lampade abbronzanti dei solarium, che emettono raggi UVA (che procurano l'abbronzatura ma sono inefficaci per le patologie dermatologiche), le lampade che emettono raggi UVB a banda stretta massimizzano l'erogazione della componente benefica dei raggi solari (quella a 308-313 nm, efficace per la cura di psoriasi, vitiligine, dermatite atopica, lichen ed eczema), riducendo inoltre l'esposizione a raggi UV superflui. Questo permette di effettuare protocolli di trattamento più aggressivi riducendo il numero di sedute da effettuare.

Con questo tipo di terapia si evita l'assunzione di farmaci, pertanto essa è indicata anche in caso di gravidanza, o in caso di assunzione di numerosi farmaci.

LA FOTOTERAPIA PUVA

La parola **PUVA** vuol dire Psoraleni + **UVA**.

In pratica si assumono delle sostanze fotosensibilizzanti, gli psoraleni, principi che si trovano in natura in più di 30 piante comuni e dopo due ore ci si espone per il tempo stabilito dal medico alla lampada medicale.

È importante sottolineare che gli psoraleni non si propongono di modificare alcuna funzione dell'organismo ma servono solo a rendere la pelle più sensibile alla lunghezza d'onda della lampada favorendone la sua penetrazione in profondità; difatti non sono dei farmaci e da soli non funzionano; essi servono solo a potenziare di molto l'attività della luce emessa dalla lampada medicale, che da sola sarebbe inefficace;

Questo tipo di terapia è molto utile nella psoriasi con placche molto spesse e nei linfomi cutanei in cui è fondamentale che la radiazione interessi l'intero spessore della pelle;

la PUVA terapia ha dei vantaggi innegabili che sono rappresentati dal fatto che procura remissioni molto durature ed è efficace nel 90% dei pazienti.